

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Kolleg*innen und liebe Freund*innen,



vielleicht geht es Ihnen und Euch wie mir: Nach einem inspirierenden Seminar gehe ich beschwingt und mit frischen Perspektiven in den Alltag, möchte das Gelernte gleich anwenden ... und lande dann allzu oft doch wieder in gewohnten Routinen. Um dieser Erfahrung zu begegnen, bieten wir im Frühjahr 2024 einen **alltagsbegleitenden Online-Vertiefungskurs zu Gewaltfreier Kommunikation** an - speziell für Menschen mit Vorerfahrungen in der GfK.

Daneben möchten wir auch auf den **GfK-Vertiefungskurs zum Thema Schuld und Strafe** hinweisen, der bereits im Dezember stattfindet. Ebenfalls im Dezember startet unser **Grundkurs in gewaltfreier Konfliktbearbeitung**, bei dem noch Plätze frei sind. Wer sich näher dazu informieren möchte, ist herzlich zu unserer **Online-Info-Veranstaltung** nächsten Montag, 13. November eingeladen.

Sonnige Herbstgrüße und eine möglichst gewaltfreie Woche!



Online-Training (Vertiefung)
Angeleitete Übungsabende zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

5 Einheiten, jeweils Mittwoch, 16:30 - 19:00

24.01., 21.02., 20.03., 24.04., 29.05.2024

Gewaltfreie Kommunikation ist ein lebenslanges Ringen, ein permanentes Üben

Die meisten Schwierigkeiten im alltäglichen Leben entstehen durch Missverständnisse und Fehlinterpretationen und kosten viel Energie. Diese könnte auch für erfreulichere Dinge genutzt werden. Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) können wir aus kommunikativen Mustern aussteigen, die sich als Sackgasse erweisen.

GfK zu verinnerlichen und im oft schnellen, hektischen Alltag umzusetzen, bedarf allerdings neben der kognitiven Auseinandersetzung mit dem Konzept vor allem das erlebende Lernen und die Reflektion über das eigene Kommunikationserleben und -verhalten.

Mit unseren monatlichen Vertiefungsabenden möchten wir daher einen geschützten und begleiteten Rahmen für das stetige Üben der GfK bieten. Ziel der Vertiefungsgruppe ist es, die Grunderfahrungen der GfK aufzufrischen und anhand praxisnaher Übungen mehr zu verinnerlichen sowie ihre Anwendung zu erleichtern. Die Teilnehmenden können eigene Themen mitbringen, die gemeinsam erforscht werden. Hausaufgaben begleiten sie zudem durch Ihren Alltag und erleichtern die Umsetzung der GfK.

Anmeldeschluss: 08.01.2024

https://www.gewaltfreihandeln.org/bildungsangebote/seminare/#GfK_ÜAbende_2024

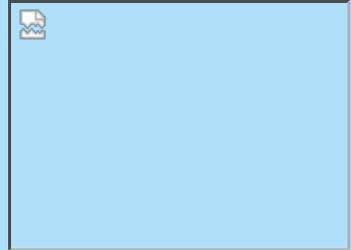


Mir und Anderen gerecht werden

Einführungstag: Samstag, 18. November 2023, 9.00 Uhr - 18.00 Uhr.

3 Übungsabende - jeweils Mittwoch, 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr

22.11., 29.11., 06.12.2023



Wer setzt sich durch? Wer zieht den Kürzeren? Ist das der einzige Weg oder geht es auch anders? Die "Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall Rosenberg zeigt einen anderen Weg auf und hilft zu sehen, was jede*r von uns braucht.

Restplätze noch zu vergeben!

<https://www.gewaltfreihandeln.org/bildungsangebote/seminare/#GfK%20online2>

Der Starttermin unseres Grundkurses hat sich verschoben, sodass wir noch Anmeldungen entgegennehmen!

Dem Unrecht und der Gewalt gewaltfrei begegnen!

Grundkurs in gewaltfreier Konfliktbearbeitung

4-teilige berufsbegleitende Weiterbildung

14. Dezember 2023 – 28. April 2024,

4 x 3,5 Tage in Warburg/Korbach



Aktive Gewaltfreiheit gegen Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit und die Arbeit für eine konstruktive Konfliktkultur benötigt Wissen, Handlungsfähigkeit und die Auseinandersetzungen mit eigenen Haltungen. Dieser Kurs bietet einen Einstieg zur Weiterbildung zur Fachkraft für Friedensarbeit. Er basiert auf unterschiedlichen religiösen und spirituellen Quellen, um in unterschiedlichen gesellschaftlichen Kontexten aktiv für eine demokratische Alltagskultur eintreten zu können.

www.gewaltfreihandeln.org/bildungsangebote/grundkurs-gewaltfreie-konfliktbearbeitung/

Info-Abend zum Grund- und Aufbaukurs (online)

13. November 2023, 19:15 Uhr – informelle Anmeldung: mangold@gewaltfreihandeln.org

Kommende Veranstaltungen:

13. November

Info-Abend (online)
Informationsabend zum Grund- und Aufbaukurs

18. November

Gewaltfreie Kommunikation – Basistraining
Mir und Anderen gerecht werden (Einführungstag)

23.-26. November

Offenes Seminar im Aufbaukurs
Gewaltfreies Handeln in interreligiösen Kontexten

6.-8. Dezember

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungsseminar
Von Schuld und Strafe zu Beziehung und Gemeinschaft

14.-17. Dezember

Weiterbildung in gewaltfreier Konfliktkultur – Grundkurs
Konflikte als Chance (Teil 1 von 4)

2024

18.-21. Januar

Offenes Seminar im Aufbaukurs
Zivilcouragiertes Engagement für Demokratie, Menschenrechte und Gleichwertigkeit

ab 24. Januar

Gewaltfreie Kommunikation – Online-Übungsabende
Angeleitete Übungsabende zur Gewaltfreien Kommunikation

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen:
<https://www.gewaltfreihandeln.org/bildungsangebote>

Sollten Sie Interesse an maßgeschneiderten Bildungsangeboten für Ihre Einrichtung haben, melden Sie sich gerne direkt bei uns: E-Mail: info@gewaltfreihandeln.org, Tel.: 05694-8033.

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Sie bekommen diese Mail, weil Sie uns gegenüber Interesse an den Veranstaltungen von *gewaltfrei handeln* e. V. geäußert haben. Falls sie sich nicht für die Informationen in *gewaltfrei* aktuell interessieren, klicken Sie bitte [hier](#).