



gewaltfrei handeln e.V.

ökumenisch Frieden lernen

Liebe an der Arbeit von gewaltfrei handeln Interessierte,

liebe Kolleg*innen und liebe Freund*innen,

das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu. Wir konnten mit vielen Menschen in unterschiedlichen Kontexten und Veranstaltungen im Kontakt sein, Gedanken austauschen, uns gegenseitig unterstützen und motivieren. Eine wichtige Erfahrung war die Seminarfahrt zur Gedenkstätte Auschwitz, die einen intensiven Eindruck bei den Teilnehmenden hinterlassen hat und weiter wirkt.

Leider mussten wir den Aufbaukurs verschieben, da sich nicht genug Teilnehmende angemeldet hatten. Eine schwierige Situation – wir hoffen, dass wir im Herbst 2026 mit dem Kurs erfolgreich beginnen können. Dafür bitten wir um Unterstützung: wo immer Du/Sie Menschen triffst/treffen, kann ein persönliches Gespräch und ein Hinweis auf den Kurs zu Interesse führen. Das wäre für uns eine großartige Hilfe!

Den Grundkurs 2025/2026 konnten wir dagegen im Oktober starten – dieses Erfolgsmodell wird auch im kommenden Herbst einen neuen Durchgang erfahren.

Im Januar 2026 werden wir die Reihe „Gewaltfrei gegen Rechtsextremismus“ mit dem Präsenzseminar in Hannover beenden. Es sind noch Plätze frei. Über weitere Anmeldungen würden wir uns freuen, damit noch mehr Menschen unter dem Motto Lokal Demokratie stärken – handlungsfähig werden Lust und Kraft schöpfen, sich gegen rechtsextremistische Bestrebungen in ihrem Umfeld zu stemmen.

Leider gibt es auch wieder eine traurige Meldung: Unsere langjährige Trainer Roswitha Jarman ist verstorben. Auch in ihrem Ruhestand war sie weiter mit uns verbunden. Eva-Maria Willkomm hat einen bewegenden Nachruf geschrieben, den ihr demnächst in unserer gewaltfrei konkret und auf unserer Homepage nachlesen könnt. Diejenigen, die sie kannten, werden sich gerne an sie und ihre tiefe Menschenliebe erinnern.

Herzliche Adventsgrüße

Jochen Mangold
[er/ihn]
Bildungsreferent

Pia Loïc Stamer
[they/them]
Koordinator*in

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Newsletter weiterempfehlen. Die Anmeldung ist direkt auf unserer [Website](#) möglich.

Anmeldung offen!



Online
Informationen zu unseren Kursen
10. Februar 2026, 19.00-20.00

Sie haben Interesse, grundlegende Kenntnisse über Konflikte und ihre konstruktive Bearbeitung zu erwerben? Sie möchten sich mit Gewaltfreiheit und Spiritualität auseinandersetzen? Sie überlegen, sich haupt- oder ehrenamtlich in der Friedensarbeit einzubringen?

Wir möchten Sie über unsere Kurse informieren und mit Ihnen ins Gespräch kommen!

[Jetzt anmelden](#)

Präsenzseminar
Lokal Demokratie stärken -
handlungsfähig werden!
16. - 18. Januar 2026

Kreativwerkstatt: Ideen für Aktionen
und Handeln im Alltag

Wie können wir dem Rechtsextremismus
vor Ort etwas entgegen setzen und so
die Demokratie stärken?
Wir schauen uns verschiedene
Aktionsformen an – vom kleinen
Widerstand im Alltag bis hin zur
geplanten Aktion.

Seminarleitung:
Martina Freise, Berlin und Tim Bader,
Marburg

Ort: Naturfreundehaus Hannover
Kosten (inkl. VP in DZ):
140 € - 220 €

Jetzt anmelden



Konflikte als Chance

November 2026 bis März 2027

Im November beginnt wieder unserer
jährlicher [Grundkurs](#).

Ausführliche Informationen finden Sie
hierzu [auf unserer Webseite](#).

Für mehr Information und persönlichen
Austausch stehen wir gerne in unserer
[Informationsveranstaltung am 10.
Februar](#) zur Verfügung.

Jetzt anmelden



Lokal Demokratie stärken - handlungsfähig werden!

Kreativwerkstatt



16. - 18. Januar 2026,
Naturfreundehaus Hannover

Widerstand gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen



Frieden Leben Lernen

Oktober 2026 bis April 2028

Im Herbst beginnt unser nächster
Aufbaukurs.

Ausführliche Informationen finden Sie
hierzu [auf unserer Webseite](#).

Für mehr Information und persönlichen
Austausch stehen wir gerne in unserer
[Informationsveranstaltung am 10.
Februar](#) zur Verfügung.

Jetzt anmelden

Safe the Date

Präsenzseminar

Sommertreffen

28. - 30. August 2026

Wie jedes Jahr werden wir uns auch im Sommer 2026 treffen. Diesmal in der Nähe von Mainz in der Bildungsstätte Kloster Jakobsberg. Das Thema des Sommertreffens wird im Laufe des Frühjahrs bekannt gegeben.

Dennoch kann der Termin schon rot im Kalender markiert werden!



Gespräche am Abend (online) Über Frieden sprechen

Das Abendgespräch pausiert im Dezember - wir wünschen Ihnen eine frohe Advents- und Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Das Thema des nächsten Abendgesprächs wird Mitte Januar veröffentlicht.

Wir bieten monatlich (jeweils am letzten Mittwoch von September bis Mai) einen offenen Gesprächsraum, um uns über aktuelle Themen der Gewaltfreiheit auszutauschen. Meistens organisieren wir einen kurzen Impuls, wollen jedoch möglichst viel Raum lassen, um über eigene Wahrnehmungen und Meinungen zu gesellschaftlichen Entwicklungen zu sprechen, aber auch über gemeinsame Handlungsoptionen nachzudenken. Das aktuelle Thema sowie Hinweise zur Anmeldung finden sich [auf unserer Website](#).



Veranstaltungsreihe

eFeF Fortbildungsreihe "Multiplikator*innen für Globales Lernen" 2026

Dich bewegen Fragen rund um globale Ungleichheit, Klimagerechtigkeit, Rassismus, die Rolle von Geschlecht, Ableismus, Klassismus oder deinen persönlichen Lebensstil?

Die eFeF-Fortbildungsreihe ist ein Weiterbildungsangebot, in dem entwicklungspolitische Inhalte, Probleme und Lösungen vertieft und aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet werden.

2026 bietet gewaltfrei handeln folgende Seminare innerhalb der eFeF-Fortbildungsreihe an:

Betzavta –
Demokratie im
Alltag
10.–12. April 2026
in Hannover

Unsere Welt ist bunt und vielfältig - doch was bedeutet es, Tag für Tag mit anderen Perspektiven umzugehen und demokratisch miteinander zu leben? Mit der Betzavta-Methode probieren wir praktisch aus, wohlwollend und kreativ mit Unterschieden umzugehen.

Gewaltfreie
Kommunikation in
aktivistischen
Kontexten – Sich
selbst reflektieren
und miteinander
klar kommunizieren
17.–19. April 2026,
online

In aktivistischen Kontexten braucht es Klarheit. Die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg ist ein Modell, mit dem wir uns selbst reflektieren und empathisch mit anderen in Kontakt gehen können. Wir gewinnen Klarheit, die Ausgangspunkt radikaler Selbstfürsorge ist und unseren Aktivismus nachhaltig stärkt.

Kreativ, provokant,
gewaltfrei – Zivile
Aktionsformen
8.–10. Mai 2026,
in Hannover

Viele von uns bewegen wichtige politische und soziale Themen. Wie können wir unsere Anliegen kreativ und provokant zum Ausdruck bringen? Welche zivilen Aktionsformen gibt es? Und was ist „Gewaltfreiheit“ in diesem Kontext?

Jetzt informieren und anmelden!

Aus unserem Netzwerk



**Wehrhaft
ohne Waffen**

Wehrhaft ohne Waffen -
Strategien ziviler Verteidigung
kennen lernen
24.01.2026 Tagesworkshop in der
Ev. Kirchgemeinde Köln-Sülz

Soziale Verteidigung voranbringen

Wehrhaft ohne Waffen zu sein bedeutet für uns, dass unser Umfeld sozial verteidigt werden soll. Soziale Verteidigung soll es den Menschen ermöglichen, sich mit allen Mitteln des gewaltfreien Widerstands gegen Gewalt von innen und außen zur Wehr zu setzen.

Wir wollen zeigen, wie mächtig organisierter, gewaltfreier Widerstand sein kann.

Anmeldung über: post@hannelore-ruppert.de



Internationaler Versöhnungsbund
Seit 1914 gewaltfrei aktiv gegen Unrecht und Krieg

Friedenslogik: Den Blick
verändern – vom Frieden her
denken
24.02.2026

In Zusammenarbeit mit dem
Versöhnungsbund Magdeburg

Wo auch immer Konflikte ausgetragen werden - häufig begegnen uns Sichtweisen, die auf Abwehr, Abschotten, Beharren auf den eigenen Positionen, Behaupten einer absoluten Wahrheit und die Durchsetzung der eigenen Interessen ausgerichtet sind.

Im Unterschied zu diesem Denken wollen wir mit dem Konzept der „Friedenslogik“ eine Alternative anbieten. Friedenslogisches Denken und Handeln bedeutet, an Probleme und Konflikte mit einer neuen Perspektive heranzugehen. Mit Hilfe eines klaren und einfachen Rasters können wir konstruktiver und menschlicher auf viele unterschiedliche Phänomene schauen und handlungsfähiger werden – die Friedenslogik bietet eine reichhaltige Basis für gewaltfreie Veränderungen.



Weitwanderwoche
„Jenseits der Front“
27.6.-5.7.2026
an der ehemaligen
Alpensüdfront,
Richtung den vielen
Frieden

Die - wirklich
außergewöhnlichen -
Vortragenden (u.a.
Wolfgang Dietrich, 2020
immerhin zum
Friedensnobelpreise
nominiert, oder Ernst
Gossner, Regisseur u.a.
von Der Stille Berg) haben
bereits wieder zugesagt!

Und während den
Wanderungen gibt es
Elemente von
Einfühlsamer/Gewaltfreier
Kommunikation,
Kontemplative Praktiken,
Theater for Living
Sequenzen etc.

Organisiert von:

Matt Gossner



„Sag was!“ –
Zivilcourage und
Alltagsmut
Donnerstag, 16. April
2026 16:30 - 20:00 in
der kfd Geschäftsstelle
Köln

Frauen-Training für
schwierige
Alltagssituationen

In diesem Training wollen
wir uns für schwierige
Alltags-Situationen Zeit
nehmen. Wir probieren
eigene
Handlungsstrategien aus
und entwickeln sie weiter.
Wir erleben unsere eigene
Selbstwirksamkeit in
konkreten Situationen und
werden so sensibilisiert,
befähigt und ermächtigt.

Referentinnen: Nicola
Maier und Dr. Maria
Bebber

Link zur
Veranstaltung



**Wehrhaft
ohne Waffen**

Wehrhaft ohne
Waffen - Strategien
ziviler Verteidigung
kennen lernen
23.04.2026 in Köln,
Domforum

Momentan erleben wir
eine massive Fixierung
politischer Entscheidungen
auf militärische
Verteidigung, Aufrüstung
und die Anstrengungen,
"Kriegstüchtigkeit" sowohl
in Bezug auf die
Infrastruktur als auf einer
mental Ebene in unserer
Gesellschaft zu verankern.

Wie aber können wir eine
Gesellschaft aufbauen, in
der Menschen vor Gewalt
und Zerstörung ohne
Waffen geschützt sind?

Eintritt frei

Link zur
Veranstaltung



Ausbildung zur Berater*in für
gewaltfreie
Konflikttransformation und
soziale Bewegungen
Januar 2026 - April 2027

Kurve Wustrow bietet eine 16-monatige,
praxisorientierte Ausbildung an, die für
den Einsatz als Friedensfachkraft im
Zivilen Friedensdienst oder auch als
Bewegungsarbeiter*in im In- und Ausland
qualifiziert.

Start mit dem 'Coaching 1' am 15. -
18.01.2026

Link zur Veranstaltung



Werde Erd-Charta-
Botschafter*in!
Turning conscience into action!"
– „Bewusstsein in Aktion
wandeln!"
Ausbildung in Köln

In unserer zweiteiligen Erd-Charta-
Ausbildung kannst Du die Erd-Charta
kennenlernen und Verbundenheit
erleben.

Einführung in die Erd-Charta: 13. - 15.
März 2026
Aktiv werden mit der Erd-Charta: 29. -
31. Mai 2026

Link zur Veranstaltung

Sie wünschen sich für Ihre Organisation oder Gemeinde, Ihr Team, Ihre Ehrenamtsgruppe oder ihre Zielgruppe neue Impulse zum konstruktiven Umgang mit Konflikten und allem, was dazu gehört?

Wir kommen gerne zu Ihnen und gestalten mit Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse und Erwartungen ausgerichtetes Trainingsangebot!

Sprechen Sie uns gerne einfach an!

Mehr Information zu unseren Angeboten

Die Arbeit von gewaltfrei handeln wird auch durch Spenden getragen. Daher freuen wir uns über jede Spende, die es uns ermöglicht, Seminarangebote zu konzipieren, Veranstaltungen durchzuführen und Menschen mit geringen Einkommen die Teilnahme an diesen zu ermöglichen. [Spenden Sie hier](#)

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen:

[hier](#)

gewaltfrei handeln e.V.
info@gewaltfreihandeln.org

