



gewaltfrei handeln e.V.

ökumenisch Frieden lernen

Liebe an der Arbeit von gewaltfrei handeln Interessierte,

liebe Kolleg*innen und liebe Freund*innen,

das neue Jahr hat uns alle schon gut im Griff. Von allen Seiten hören wir: "Es fühlt sich schon wie März an!"

Direkt am 3. Januar wird im Rahmen des US-amerikanischen Angriffs auf Venezuela der Präsident Nicolás Maduro gefangen genommen und außer Landes gebracht. Kurz darauf tritt nach mehr als 20 Jahren Verhandlung das Freihandelsabkommen MERCOSUR in Kraft. Auf dem Weltwirtschaftsforum in Davos hält der kanadische Premier eine aufrüttelnde Rede und die USA treten aus der WHO aus. Gleichzeitig wird ihr angekündigter Austritt aus dem Pariser Klimaabkommen wirksam - und das, nachdem 2025 das drittheiße Jahr weltweit seit Beginn der Aufzeichnungen gewesen ist.

In Deutschland läutet derweil das neue Wehrpflichtgesetz eine neue Ära des Wehrdienstes ein.

In all diesen Wirren den Mut nicht zu verlieren, ist schwer. Vielleicht ermutigt Sie und uns das Zitat von Václav Havel: "Hoffnung ist der Glaube daran, dass Veränderung möglich ist – und die Bereitschaft, aktiv dafür einzutreten."

Dazu möchten wir mit unserer Arbeit beitragen.

Angeichts der neuen EKD-Friedensdenkschrift haben wir eine [Materialsammlung](#) zusammengestellt, die - hoffentlich - eine konstruktive Auseinandersetzung unterstützt.

Anfang März gibt es einen [Informationsabend zu unseren Grund- und Aufbaukursen](#). Im April startet eine neue Runde unserer [Reihe "Diversität gewaltfrei leben"](#), bestehend aus 4 Online-Workshops und einem Präsenz-Seminar.

Im Herbst bieten wir eine [Bildungsreise nach Kroatien und Bosnien-Herzegowina](#) an - einer Region in Europa, die viel Erfahrung mit den Herausforderungen aber auch den Chancen hat, die religiöse und ethnische Vielfalt mit sich bringen.

Konflikte immer weniger als Bedrohung, sondern als spannendes Lernfeld zu begreifen, dazu möchte die [Podcastsammlung des Bundesnetzwerks Konfliktberatung](#) beitragen - eine Zusammenstellung von Podcasts verschiedener Akteure in diesem Arbeitsfeld.

Viel Spaß beim Stöbern und eine gute Portion Zuversicht und Freude wünschen

Nele Anslinger
[sie/ihr]
Bildungsreferentin

und

Pia Loïc Stamer
[they/them]
Koordinator*in

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Newsletter weiterempfehlen. Die Anmeldung ist direkt auf unserer [Website](#) möglich.

Anmeldung offen!



Online Informationen zu unseren Kursen 03. März 2026, 19.00-20.00

Sie haben Interesse, grundlegende Kenntnisse über Konflikte und ihre konstruktive Bearbeitung zu erwerben? Sie möchten sich mit Gewaltfreiheit und Spiritualität auseinandersetzen? Sie überlegen, sich haupt- oder ehrenamtlich in der Friedensarbeit einzubringen?

Wir möchten Sie über unsere Kurse informieren und mit Ihnen ins Gespräch kommen!

Jetzt anmelden

Workshopreihe Diversität gewaltfrei Leben April - September 2026

Unsere Gesellschaft ist divers und birgt einen enormen Reichtum an Vielfalt. Ohne unsere Wahrnehmung, unser Denken und unser Handeln zu hinterfragen, reproduzieren wir - meist unbewusst - die Strukturen, die Menschen bevorteilen oder benachteiligen. Das Wissen um diese Strukturen und unsere eigene Rolle darin, ist ein wichtiger Schlüssel, um bewusster und gewaltfreier zu leben und zu handeln.

Vier eigenständige Online-Abende beschäftigen sich mit grundlegenden Aspekten des Themenfeldes, z.B. unserem kolonialen Erbe, Sprache und Diskriminierung und dem Sich-Verbünden. Ein Präsenz-Seminar bietet Raum zur Reflexion der eigenen Positionierung und individuellen Handlungsmöglichkeiten.

Jetzt Informieren und anmelden



Workshop-Reihe

Diversität gewaltfrei leben

5 Teile von April – September 2026
4 Online-Abende plus ein Präsenz-Seminar

gewaltfrei handeln e.V.
okumenisch Frieden lernen



Konflikte als Chance

November 2026 bis März 2027

Im November beginnt wieder unserer jährlicher [Grundkurs](#).

Ausführliche Informationen finden Sie hierzu [auf unserer Webseite](#).

Für mehr Information und persönlichen Austausch stehen wir gerne in unserer [Informationsveranstaltung am 10. Februar](#) zur Verfügung.

Jetzt anmelden



Frieden Leben Lernen

Oktober 2026 bis April 2028

Im Herbst beginnt unser nächster Aufbaukurs.

Ausführliche Informationen finden Sie hierzu [auf unserer Webseite](#).

Für mehr Information und persönlichen Austausch stehen wir gerne in unserer [Informationsveranstaltung am 10. Februar](#) zur Verfügung.

Jetzt anmelden



Seminarreise

Stimmen für Frieden und Versöhnung in Europa

04. - 12 Oktober - Kroatien und Bosnien-Herzegowina

Vom 4. bis 12. Oktober 2026 planen wir eine Bildungsreise in Bosnien-Herzegowina und Kroatien – zwei Länder, die seit Jahrhunderten vom Zusammenleben unterschiedlicher Kulturen und Religionen geprägt sind.

Die Seminarreise wird von Otto Raffai geleitet, der in Kroatien lebt und langjährige Erfahrung in Friedensarbeit und interreligiösem Dialog mitbringt.

Jetzt informieren und anmelden

Save the Date

Präsenzseminar

Sommertreffen

28. - 30. August 2026

Wie jedes Jahr werden wir uns auch im Sommer 2026 treffen. Diesmal in der Nähe von Mainz in der Bildungsstätte Kloster Jakobsberg. Das Thema des Sommertreffens wird im Laufe des Frühjahrs bekannt gegeben.

Dennoch kann der Termin schon rot im Kalender markiert werden!



Gespräche am Abend (online)
Über Frieden sprechen

Das Abendgespräch pausiert im Februar.

Das Thema des nächsten Abendgesprächs wird Mitte März veröffentlicht.

Wir bieten monatlich (jeweils am letzten Mittwoch von September bis Mai) einen offenen Gesprächsraum, um uns über aktuelle Themen der Gewaltfreiheit auszutauschen. Meistens organisieren wir einen kurzen Impuls, wollen jedoch möglichst viel Raum lassen, um über eigene Wahrnehmungen und Meinungen zu gesellschaftlichen Entwicklungen zu sprechen, aber auch über gemeinsame Handlungsoptionen nachzudenken. Das aktuelle Thema sowie Hinweise zur Anmeldung finden sich [auf unserer Website](#).



Veranstaltungsreihe

eFeF Fortbildungsreihe
"Multiplikator*innen für Globales
Lernen" 2026

Dich bewegen Fragen rund um globale Ungleichheit, Klimagerechtigkeit, Rassismus, die Rolle von Geschlecht, Ableismus, Klassismus oder deinen persönlichen Lebensstil?

Die eFeF-Fortbildungsreihe ist ein Weiterbildungsangebot, in dem entwicklungspolitische Inhalte, Probleme und Lösungen vertieft und aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet werden.

2026 bietet gewaltfrei handeln folgende Seminare innerhalb der eFeF-Fortbildungsreihe an:

Betzavta –
Demokratie im
Alltag
10.–12. April 2026
in Hannover

Unsere Welt ist bunt und vielfältig - doch was bedeutet es, Tag für Tag mit anderen Perspektiven umzugehen und demokratisch miteinander zu leben? Mit der Betzavta-Methode probieren wir praktisch aus, wohlwollend und kreativ mit Unterschieden umzugehen.

Gewaltfreie
Kommunikation in
aktivistischen
Kontexten – Sich
selbst reflektieren
und miteinander
klar kommunizieren
17.–19. April 2026,
online

In aktivistischen Kontexten braucht es Klarheit. Die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg ist ein Modell, mit dem wir uns selbst reflektieren und empathisch mit anderen in Kontakt gehen können. Wir gewinnen Klarheit, die Ausgangspunkt radikaler Selbstfürsorge ist und unseren Aktivismus nachhaltig stärkt.

Kreativ, provokant,
gewaltfrei – Zivile
Aktionsformen
8.–10. Mai 2026,
in Hannover

Viele von uns bewegen wichtige politische und soziale Themen. Wie können wir unsere Anliegen kreativ und provokant zum Ausdruck bringen? Welche zivilen Aktionsformen gibt es? Und was ist „Gewaltfreiheit“ in diesem Kontext?

Jetzt informieren und anmelden!

Aus unserem Netzwerk



Materialsammlung zur EKD-Friedensdenkschrift

Am 10. November hat die EKD ihre neue Friedensdenkschrift veröffentlicht. Sie wurde – durchaus kritisch – in der Synode diskutiert.

Wie schätzen Friedensorganisationen die Denkschrift ein, vor Allem in Bezug zur christlichen Botschaft?

Zu diesem Thema hat gewaltfrei handeln eine Materialsammlung erstellt, die Sie hier einsehen und downloaden können:

<https://padlet.com/gewaltfreihandeln/ekd-friedensdenkschrift-2025-6ozm92du1zv9ar3>



**BUNDESNETZWERK
KONFLIKT
BEARBEITUNG**

Podcast-Zusammenstellung

Vom Bundesnetzwerk
Konfliktbearbeitung:

"Mehr als ein Drittel der Deutschen hört regelmäßig Podcasts. Das besagt der Online-Audio-Monitor 2025 der Bayerischen Landeszentrale für neue Medien. Rund 45 Prozent greifen dabei auch auf Info-, Wissens- und Lernbeiträge zu.

Das war Anlass genug, um sich im Bundesnetzwerk Konfliktbearbeitung umzuhören, wer eigene Podcasts produziert oder daran beteiligt ist. Das Ergebnis der Recherche ist ergiebig. Dieser Beitrag stellt 17 Podcasts aus dem Netzwerkuniversum kurz vor, sortiert von Z bis A.

Die meisten sind dort zu finden, wo es Podcasts üblicherweise gibt. Wir haben hier jeweils eine der gängigen Plattformen beispielhaft verlinkt. Viel Spaß beim Hören, Verstehen und Lernen!"

<https://www.konfliktbearbeitung.org/aktuelles/auf-die-ohren-podcasts-aus-dem-netzwerk>

Maßgeschneiderte Angebote für Sie

Sie wünschen sich für Ihre Organisation oder Gemeinde, Ihr Team, Ihre Ehrenamtsgruppe oder ihre Zielgruppe neue Impulse zum konstruktiven Umgang mit Konflikten und allem, was dazu gehört?

Wir kommen gerne zu Ihnen und gestalten mit Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse und Erwartungen ausgerichtetes Trainingsangebot!

Sprechen Sie uns gerne einfach an!

Mehr Information zu unseren Angeboten

Die Arbeit von gewaltfrei handeln wird auch durch Spenden getragen. Daher freuen wir uns über jede Spende, die es uns ermöglicht, Seminarangebote zu konzipieren, Veranstaltungen durchzuführen und Menschen mit geringen Einkommen die Teilnahme an diesen zu ermöglichen. [Spenden Sie hier](#)

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen:

[hier](#)

gewaltfrei handeln e.V.
info@gewaltfreihandeln.org

