



gewaltfrei handeln e.V.

ökumenisch Frieden lernen

Liebe an der Arbeit von gewaltfrei handeln Interessierte,

liebe Kolleg*innen und liebe Freund*innen,

gesellschaftliche Debatten werden rauer, Unterschiede sichtbarer – und oft auch konflikthafter. Viele Menschen fragen sich: Wie kann ich damit umgehen? Wie positioniere ich mich? Und wie bleibe ich dabei im Dialog?

In diesem Newsletter möchten wir Sie und euch über unsere aktuellen Veranstaltungen informieren, die genau hier ansetzen.

Wir leben in einer vielfältigen und diversen Welt. Aber was bedeutet das konkret? Welche Spannungen und Chancen bringt das mit sich – und wie finde ich meinen eigenen Platz darin?

Um sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen, bieten wir ab April unsere [Reihe "Diversität gewaltfrei leben"](#) an – bestehend aus vier Online-Workshops und einem Präsenzseminar.

Darüber hinaus finden Sie Hinweise auf weitere Veranstaltungen – von unseren monatlichen Abendgesprächen über einen [Infoabend zu unseren Kursen](#) bis hin zu spannenden Angeboten aus unserem Netzwerk.

Viel Spaß beim Stöbern und eine gute Portion Zuversicht und Freude wünschen

Nele Anslinger
[sie/ihr]
Bildungsreferentin

und

Pia Loïc Stamer
[they/them]
Koordinator*in

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Newsletter weiterempfehlen. Die Anmeldung ist direkt auf unserer [Website](#) möglich.

Anmeldung offen!

Workshopreihe
Diversität gewaltfrei Leben
April - September 2026

Unsere Gesellschaft ist divers und birgt einen enormen Reichtum an Vielfalt. Ohne unsere Wahrnehmung, unser Denken und unser Handeln zu hinterfragen, reproduzieren wir - meist unbewusst - die Strukturen, die Menschen bevorteilen oder benachteiligen. Das Wissen um diese Strukturen und unsere eigene Rolle darin, ist ein wichtiger Schlüssel, um bewusster und gewaltfreier zu leben und zu handeln.

Vier eigenständige Online-Abende beschäftigen sich mit grundlegenden Aspekten des Themenfeldes, z.B. unserem kolonialen Erbe, Sprache und Diskriminierung und dem Sich-Verbünden. Ein Präsenz-Seminar bietet Raum zur Reflexion der eigenen Positionierung und individuellen Handlungsmöglichkeiten.

Jetzt Informieren und anmelden



Workshop-Reihe

Diversität gewaltfrei leben

5 Teile von April – September 2026
4 Online-Abende plus ein Präsenz-Seminar

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch. Frieden lernen



VIelfALT VERSTEHEN

Online-Workshop

Diversität, Diskriminierung und mein Umgang damit

Eine Einführung



23. April 2026,
18.00 Uhr - 21.00 Uhr, ONLINE

Diversität gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch. Frieden lernen



GESCHICHTE(N) DER DISKRIMINIERUNG

Online-Workshop

Wie unser koloniales Erbe diskriminierende Strukturen prägt



18. Mai 2026,
18.00 Uhr - 21.00 Uhr, ONLINE

Diversität gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch. Frieden lernen

Online-Workshop
Diversität, Diskriminierung und
mein Umgang damit – eine
Einführung
23. April 2026, 18:00-21:00 Uhr

Um den Wert der Gleichberechtigung aktiv zu leben, braucht es zunächst ein Verständnis vielfältiger Lebensrealitäten anderer Menschen, von Strukturen, die unsere Gesellschaft prägen und einige Menschen stark benachteiligen, verletzen – oder sogar gesellschaftliche Teilhabe ausschließen.

Dieser Workshop führt in den Diversitätsbegriff ein, was er mit Privilegien und Diskriminierung zu tun hat und welche Formen von Diskriminierung es gibt. Er lädt die Teilnehmenden ein, die eigene Wahrnehmung von Vielfalt und ihren eigenen Platz darin zu reflektieren.

Jetzt anmelden

Online-Workshop
Wie unser koloniales Erbe
diskriminierende Strukturen prägt
18. Mai 2026, 18:00-21:00 Uhr

Bis heute prägt die koloniale Geschichte das Zusammenleben in unserer Gesellschaft. Nicht nur Menschen- und Weltbilder wirken fort, auch Macht- und Herrschaftsverhältnisse nähren sich aus postkolonialen Strukturen.

Dieser Workshop wirft einen Blick durch die Brille unseres kolonialen Erbes – und betrachtet die gegenwärtige Realität von Diskriminierung und Ausgrenzung in unserer Gesellschaft. Wir wollen uns über die Herkunft von (oft unbewussten) Denkmustern, tiefsitzenden Rassismen und anderen Abwertungen klarer werden. Und einen sensibleren Umgang finden.

Jetzt anmelden

SPRACHE UND DIVERSITÄT



Online-Workshop

Sind das wirklich nur Worte?



11. Juni 2026,
18.00 Uhr - 21.00 Uhr, ONLINE

Diversität gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

Online-Workshop
Sind das wirklich nur Worte?
11. Juni 2026, 18:00-21:00 Uhr

Die Auseinandersetzungen rund um Gendersternchen macht sehr deutlich, dass Sprache nicht nur ein Spiegel unserer gesellschaftlichen Wirklichkeit ist – sie gestaltet sie. Durch Worte transportieren wir Werte, lenken wir Wahrnehmung und beeinflussen uns gegenseitig in unserem Denken.

In diesem Workshop erkunden wir die Macht unserer Sprache. Die Macht, unsere Welt zu definieren, Menschen aus- oder einzuschließen, gesellschaftliche Verhältnisse (un-)sichtbar zu machen. Wir wollen unseren Blick dafür schärfen, unsere Sprache sensibel zu nutzen, um wertzuschätzen statt zu verletzen und Verbindung statt Ausschluss zu stärken.

Jetzt anmelden

SOLIDARITÄT



Online-Workshop

Solidarisch im Angesicht von Diskriminierung



06. Juli 2026,
18.00 Uhr - 21.00 Uhr, ONLINE

Diversität gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

Online-Workshop
Solidarisch im Angesicht von Diskriminierung
06. Juli 2026, 18:00-21:00 Uhr

Die Erkenntnis, wo und wie Diskriminierung und Privilegien wirken, reicht für gesellschaftliche Veränderung nicht aus. Doch wie können wir nicht nur solidarisch denken, sondern auch konkret ins Handeln kommen? Und welche Stolpersteine sollten uns dabei bewusst sein, damit wir beim Aktivwerden nicht doch wieder diskriminierende Strukturen reproduzieren?

Dieser Workshop will dazu ermutigen, die eigenen Privilegien zu nutzen, Verbündetsein (Allyship) zu leben und durch reflektiertes Handeln aktiv Diskriminierung im eigenen Alltag zu bekämpfen.

Jetzt anmelden



DIVERSITÄT UND ICH

Präsenz-Seminar

Den eigenen Platz in Gesellschaft und Diskurs bewusst reflektieren

25. - 27. September 2026
Jugendherberge Leipzig

Diversität gewaltfrei leben gewaltfrei handeln e.V.
deutsches Friedens Forum

Präsenzseminar

Den eigenen Platz in Gesellschaft und Diskurs bewusst reflektieren
25. - 27. September 2026, Leipzig

Um gewaltfrei zu handeln und zu leben, müssen wir uns nicht nur der Diversität unserer Gesellschaft, unterschiedlicher Formen von Ausschluss und Diskriminierung und der Wirkmacht gesellschaftlicher Strukturen bewusst sein, sondern auch und besonders unserer eigenen Positionierung und der Rolle in diesem Gefüge.

In diesem Präsenzseminar wollen wir eine diversitätssensible Haltung und Ansätze dafür erarbeiten, diese im eigenen Lebens- und Arbeitsumfeld aktiv zu leben. Unter anderem mit Methoden der Theaterpädagogik und der Biographiearbeit, legt das Seminar einen Fokus auf Selbstreflexion und individuelle Handlungsmöglichkeiten.

[Jetzt anmelden](#)



QVB Informationsabend

Schwerpunkt: Grund- und Aufbaukurs
gewaltfrei handeln, Wethen

**20. April 2026,
19:00 - 21:00 Uhr**

Vorstellung der Weiterbildungsangebote
aller Träger des Qualifizierungsverbunds
unseres Dachverbands Arbeitsgemeinschaft
Dienst für den Frieden e.V. (AGDF)

Online

QVB Informationsabend
20. April 2026, 19.00-21.00

Sie haben Interesse, grundlegende Kenntnisse über Konflikte und ihre konstruktive Bearbeitung zu erwerben? Sie möchten sich mit Gewaltfreiheit und Spiritualität auseinandersetzen? Sie überlegen, sich haupt- oder ehrenamtlich in der Friedensarbeit einzubringen?

Wir möchten Sie über unsere Angebote und übersichtsartig die der anderen QVB-Organisationen informieren und mit Ihnen ins Gespräch kommen!

[Jetzt anmelden](#)



Konflikte als Chance

November 2026 bis März 2027

Im November beginnt wieder unserer jährlicher [Grundkurs](#).

Ausführliche Informationen finden Sie hierzu [auf unserer Webseite](#).

Jetzt anmelden



Frieden Leben Lernen

Oktober 2026 bis April 2028

Im Herbst beginnt unser nächster Aufbaukurs.

Ausführliche Informationen finden Sie hierzu [auf unserer Webseite](#).

Jetzt anmelden

Save the Date

Präsenzseminar

Sommertreffen

28. - 30. August 2026

Wie jedes Jahr werden wir uns auch im Sommer 2026 treffen. Diesmal in der Nähe von Mainz in der Bildungsstätte Kloster Jakobsberg. Das Thema des Sommertreffens wird im Laufe des Frühjahrs bekannt gegeben.

Dennoch kann der Termin schon rot im Kalender markiert werden!



Gespräche am Abend (online) Über Frieden sprechen

Unser nächstes Abendgespräch findet am 29. April statt – das Thema wird zeitnah bekannt gegeben. Schon jetzt möchten wir euch auf den 27. Mai hinweisen: Dann wird Oliver Koch (Zentrum Ökumene) mit uns ins Gespräch kommen – mit Impulsen zum Verhältnis von Rechtsextremismus und Christentum.

Wir bieten monatlich (jeweils am letzten Mittwoch von September bis Mai) einen offenen Gesprächsraum, um uns über aktuelle Themen der Gewaltfreiheit auszutauschen. Meistens organisieren wir einen kurzen Impuls, wollen jedoch möglichst viel Raum lassen, um über eigene Wahrnehmungen und Meinungen zu gesellschaftlichen Entwicklungen zu sprechen, aber auch über gemeinsame Handlungsoptionen nachzudenken. Das aktuelle Thema sowie Hinweise zur Anmeldung finden sich [auf unserer Website](#).



Veranstaltungsreihe

eFeF Fortbildungsreihe "Multiplikator*innen für Globales Lernen" 2026

Dich bewegen Fragen rund um globale Ungleichheit, Klimagerechtigkeit, Rassismus, die Rolle von Geschlecht, Ableismus, Klassismus oder deinen persönlichen Lebensstil?

Die eFeF-Fortbildungsreihe ist ein Weiterbildungsangebot, in dem entwicklungspolitische Inhalte, Probleme und Lösungen vertieft und aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet werden.

2026 bietet gewaltfrei handeln folgende Seminare innerhalb der eFeF-Fortbildungsreihe an:

Gewaltfreie Kommunikation in
aktivistischen Kontexten – Sich
selbst reflektieren und
miteinander klar kommunizieren
17.–19. April 2026, online

In aktivistischen Kontexten braucht es Klarheit. Die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg ist ein Modell, mit dem wir uns selbst reflektieren und empathisch mit anderen in Kontakt gehen können. Wir gewinnen Klarheit, die Ausgangspunkt radikaler Selbstfürsorge ist und unseren Aktivismus nachhaltig stärkt.

Kreativ, provokant, gewaltfrei –
Zivile Aktionsformen

8.–10. Mai 2026,
in Hannover

Viele von uns bewegen wichtige politische und soziale Themen. Wie können wir unsere Anliegen kreativ und provokant zum Ausdruck bringen? Welche zivilen Aktionsformen gibt es? Und was ist „Gewaltfreiheit“ in diesem Kontext?

Jetzt informieren und anmelden!

Aus unserem Netzwerk



Online-Fortbildungsreihe der Ökumenischen Initiative Eine Welt e.V.

Wessen Wissen zählt?
Machtkritische Methoden in der Bildungsarbeit

In der Bildungspraxis wird bestimmten Wissensformen mehr Legitimität zugeschrieben als anderen. Zahlreiche Lehr- und Lernmaterialien schreiben stereotype Bilder und kolonial-rassistische Denkmuster fort und bilden die Grundlage für Diskriminierung. Wissen ist deshalb nicht neutral.

In unserer zweiteiligen Online-Reihe möchten wir diesen Aspekten nachgehen. Sie verbindet kritische Reflexion mit der Vermittlung und praktischen Erprobung von Methoden für die eigene Bildungsarbeit. Die Veranstaltungen können einzeln oder zusammen besucht werden.

Global gerechte BnE braucht
Diskriminierungssensibilität!
6. Mai 2026 von 10 – 13 Uhr

Dieser interaktive Workshop eröffnet einen Raum, sich kritisch mit eigenen Denkmustern auseinanderzusetzen. Um gesellschaftliche Machtverhältnisse zu reflektieren, ist es wichtig, die eigene Haltung und Prägung in den Blick zu nehmen. Was empfinden wir als wahr? Welches Wissen hat uns geprägt? Die Dekonstruktion der eigenen Überzeugungen ermöglicht es uns, diskriminierungssensiblere Lernräume zu gestalten. Es geht um die Entwicklung einer Haltung, die sensibel mit Wissen und Macht umgeht. Wir verwenden dabei erfahrungsorientierte Methoden des Globalen Lernens, die Reflexionsräume eröffnen.

Wie wollen wir gelebt haben? –
Utopien in der Bildungsarbeit
21. Mai 2026 von 10 – 13 Uhr

Klimakrise, Kriege, Hoffnungslosigkeit und keine überzeugenden Vorschläge, wie wir da wieder rauskommen? Das wollen wir ändern! Ein Weiter wie bisher ist weder möglich noch wünschenswert. Wir brauchen gesellschaftliche Veränderung im großen Stil. Doch wie kann eine Zukunft konkret aussehen, in der Menschen in all ihrer Vielfalt weltweit wertgeschätzt werden und frei und selbstbestimmt leben können? Und in der gleichzeitig eine lebenswerte Umwelt erhalten wird? In diesem Workshop wollen wir zusammen Möglichkeiten, Widersprüche und Leerstellen unserer erträumten Utopien erforschen.

Weitere Infos und Anmeldung

Grundlagenseminar für Gerechtigkeit, Frieden und Bewahrung der Schöpfung

Veranstaltet von einer Kooperation des
Franziskanischen Bildungswerks (FBW)
und der Interfranziskanischen
Arbeitsgemeinschaft (INFAG)

Thema: Hoffen durch Handeln
Einführung in die Tiefenökologie

Dem Chaos begegnen, ohne verrückt zu werden. Unsere Referentin Gabi Bott beschreibt es so: „Den Herausforderungen und Unsicherheiten dieser Zeit wie das Kollabieren immer mehr lebender Systeme, z.B. die Klimakatastrophe, fühlen sich zunehmend viele Menschen nicht gewachsen und reagieren mit Ohnmacht, Angst oder sich überfordernden Aktivismus. Tiefenökologie bietet einen Raum, diese Gefühle nicht zu verdrängen, sondern sie zu spüren und zu benennen und die Erfahrung zu machen, dass Du daran nicht zerbrichst, sondern Kraft gewinnst.“

[Flyer mit Anmeldeformular](#)



Frieden denken: Perspektiven jenseits der Krieglslgik

Eine Veranstaltung der Friedensakademie Rheinland-Pfalz, ELAN, und dem Eine Welt-Promotor*innen-Programm in RLP.

Weltweit nehmen gewaltsame Konflikte zu – die Zahl der Todesopfer erreichte zuletzt einen neuen Höchststand. Wie aber lässt sich der Frieden in Europa und der Welt retten? Hierzu hat das Friedensgutachten 2025 konkrete Empfehlungen für die Politik formuliert.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, das aktuelle Geschehen aus einer friedenspolitischen Perspektive zu betrachten.

Unsere Bildungsreferentin Nele Anslinger wird die Veranstaltung mit einem Vortrag zu aktuellen Herausforderungen und Chancen der Friedensbildung bereichern.

[Informationen und Anmeldung](#)

Maßgeschneiderte Angebote für Sie

Sie wünschen sich für Ihre Organisation oder Gemeinde, Ihr Team, Ihre Ehrenamtsgruppe oder ihre Zielgruppe neue Impulse zum konstruktiven Umgang mit Konflikten und allem, was dazu gehört?

Wir kommen gerne zu Ihnen und gestalten mit Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse und Erwartungen ausgerichtetes Trainingsangebot!

Sprechen Sie uns gerne einfach an!

Mehr Information zu unseren Angeboten

Die Arbeit von gewaltfrei handeln wird auch durch Spenden getragen. Daher freuen wir uns über jede Spende, die es uns ermöglicht, Seminarangebote zu konzipieren, Veranstaltungen durchzuführen und Menschen mit geringen Einkommen die Teilnahme an diesen zu ermöglichen. [Spenden Sie hier](#)

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen:

[hier](#)