



gewaltfrei handeln e.V.

ökumenisch Frieden lernen

Liebe an der Arbeit von gewaltfrei handeln Interessierte,
liebe Kolleg*innen und Freund*innen,

gewaltfrei Konflikte lösen, Brücken bauen und eine Kultur der Achtsamkeit fördern – dafür setzen wir uns bei gewaltfrei handeln ein. In diesem Newsletter laden wir Sie ein, neue Perspektiven auf Frieden, Dialog und Vielfalt zu entdecken.

Am 9. Juni stellen wir bei unserem online-Infoabend die Grund- und Aufbaukurse vor. Lernen Sie unsere Arbeit kennen, stellen Sie Fragen und kommen Sie mit uns ins Gespräch.

Im dritten Teil unserer Diversitätsreihe geht es um „Diversität und Sprache“. Wir beleuchten, wie Sprache Vielfalt sichtbar machen kann, und geben Anregungen zur Reflexion der eigenen Sprachpraxis.

Auch unser Sommertreffen vom 28. bis 30. August im Kloster Jakobsberg steht unter dem Motto „Haltung zeigen – Vielfalt, Macht und Gewaltfreiheit“ und bietet Raum für Austausch und gemeinsames Lernen.

Vom 12. bis 16. Oktober bieten wir gemeinsam mit der Evangelischen Akademie Hofgeismar den Bildungsurlaub „GfK in herausfordernden Momenten und Zeiten“ an. Die Woche lädt dazu ein, Gewaltfreie Kommunikation praktisch zu vertiefen.

Außerdem empfehlen wir die Neuauflage des Buches „Friedenslogik“ von Hanne-Margret Birckenbach sowie die Essaysammlung "Kriegsuntüchtigkeit als Chance", die von unserem Kursabsolventen Hermann Theisen herausgegeben wird.

Eine wunderbare Möglichkeit für Familien sich praxisbezogen und ferientauglich für eine gerechtere Welt einzusetzen und zu verbinden, bietet das Familienwochenende von Agiamondo im August unter dem Motto "Mut.Aufbrüche".

Für junge Erwachsene veranstaltet die Stiftung EVZ im Sommer 2026 die Civic Action Summer School – ein internationales Forum für gesellschaftliches Engagement und neue Perspektiven.

Wir wünschen inspirierende Lektüre und freuen uns auf den weiteren Austausch mit Ihnen.

Nele Anslinger
[sie/ihr]
Bildungsreferentin

und

Pia Loïc Stamer
[they/them]
Koordinator*in

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Newsletter weiterempfehlen. Die Anmeldung ist direkt auf unserer [Website](#) möglich.

Anmeldung offen!



Informationsabend

Unsere Grund- und Aufbaukurse

Sie haben Interesse, Kenntnisse über Konflikte und ihre konstruktive Bearbeitung zu erwerben?

 **09. Juni 2026,**
19:00 Uhr - 20:00 Uhr ONLINE

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

Online
Informationen zu unseren Kursen
09. Juni 2026, 19.00-20.00

Sie haben Interesse, grundlegende Kenntnisse über Konflikte und ihre konstruktive Bearbeitung zu erwerben? Sie möchten sich mit Gewaltfreiheit und Spiritualität auseinandersetzen? Sie überlegen, sich haupt- oder ehrenamtlich in der Friedensarbeit einzubringen?

Wir möchten Sie über unsere Kurse informieren und mit Ihnen ins Gespräch kommen!

[Jetzt anmelden](#)



SPRACHE UND DIVERSITÄT



Online-Workshop

Sind das wirklich nur Worte?

 11. Juni 2026,
18.00 Uhr - 21.00 Uhr, ONLINE

Diversität gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

Online-Workshop
Sind das wirklich nur Worte?
11. Juni 2026, 18:00-21:00 Uhr

Die Auseinandersetzungen rund um Gendersternchen macht sehr deutlich, dass Sprache nicht nur ein Spiegel unserer gesellschaftlichen Wirklichkeit ist – sie gestaltet sie. Durch Worte transportieren wir Werte, lenken wir Wahrnehmung und beeinflussen uns gegenseitig in unserem Denken.

In diesem Workshop erkunden wir die Macht unserer Sprache. Die Macht, unsere Welt zu definieren, Menschen aus- oder einzuschließen, gesellschaftliche Verhältnisse (un-)sichtbar zu machen. Wir wollen unseren Blick dafür schärfen, unsere Sprache sensibel zu nutzen, um wertzuschätzen statt zu verletzen und Verbindung statt Ausschluss zu stärken.

[Jetzt anmelden](#)



SOLIDARITÄT



Online-Workshop

Solidarisch im Angesicht von Diskriminierung

 06. Juli 2026,
18.00 Uhr - 21.00 Uhr, ONLINE

Diversität gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

Online-Workshop
Solidarisch im Angesicht von Diskriminierung
06. Juli 2026, 18:00-21:00 Uhr

Die Erkenntnis, wo und wie Diskriminierung und Privilegien wirken, reicht für gesellschaftliche Veränderung nicht aus. Doch wie können wir nicht nur solidarisch denken, sondern auch konkret ins Handeln kommen? Und welche Stolpersteine sollten uns dabei bewusst sein, damit wir beim Aktivwerden nicht doch wieder diskriminierende Strukturen reproduzieren?

Dieser Workshop will dazu ermutigen, die eigenen Privilegien zu nutzen, Verbündetsein (Allyship) zu leben und durch reflektiertes Handeln aktiv Diskriminierung im eigenen Alltag zu bekämpfen.

[Jetzt anmelden](#)



DIVERSITÄT UND ICH



Präsenz-Seminar

Den eigenen Platz in Gesellschaft und Diskurs bewusst reflektieren



25. - 27. September 2026
Jugendherberge Leipzig

Diversität gewaltfrei leben

gewaltfrei handeln e.V.
gemeinsam / friedlich lernen

Präsenzseminar

Den eigenen Platz in Gesellschaft und Diskurs bewusst reflektieren
25. - 27. September 2026, Leipzig

Um gewaltfrei zu handeln und zu leben, müssen wir uns nicht nur der Diversität unserer Gesellschaft, unterschiedlicher Formen von Ausschluss und Diskriminierung und der Wirkmacht gesellschaftlicher Strukturen bewusst sein, sondern auch und besonders unserer eigenen Positionierung und der Rolle in diesem Gefüge.

In diesem Präsenzseminar wollen wir eine diversitätssensible Haltung und Ansätze dafür erarbeiten, diese im eigenen Lebens- und Arbeitsumfeld aktiv zu leben. Unter anderem mit Methoden der Theaterpädagogik und der Biographiearbeit, legt das Seminar einen Fokus auf Selbstreflexion und individuelle Handlungsmöglichkeiten.

Jetzt anmelden



Sommertreffen

Haltung zeigen

Vielfalt, Macht und Gewaltfreiheit



28. - 30. August 2026,
Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim

Sommertreffen

Haltung zeigen – Vielfalt, Macht und Gewaltfreiheit
28. - 30. August 2026

Was heißt es heute, für Menschenwürde und Gerechtigkeit einzustehen? Und wie zeigt sich das in unserem eigenen Denken und Handeln?

Beim Sommertreffen beschäftigen wir uns mit Fragen rund um Vielfalt, Privilegien und gesellschaftliche Verantwortung, ausgehend von unseren eigenen Erfahrungen und Perspektiven.

Jetzt informieren und anmelden



Konflikte als Chance

November 2026 bis März 2027

Im November beginnt wieder unserer jährlicher [Grundkurs](#).

Ausführliche Informationen finden Sie hierzu [auf unserer Webseite](#).

Jetzt anmelden



Frieden Leben Lernen

Oktober 2026 bis April 2028

Im Herbst beginnt unser nächster Aufbaukurs.

Ausführliche Informationen finden Sie hierzu [auf unserer Webseite](#).

Jetzt anmelden

Aus unserem Netzwerk

Neuerscheinung

Hermann Theisen (Hg.)
Kriegsuntüchtigkeit als Chance
Essays gegen den Krieg und für zivile Konfliktlösung
Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. Hartmut Rosa

Die Essaysammlung „Kriegsuntüchtigkeit als Chance“ versammelt Stimmen, die zeigen: Die Abkehr von militaristischen Strukturen kann eine Stärke sein. Statt auf Gewalt zu setzen, werden zivile Konfliktlösungen und gesellschaftliche Alternativen denkbar. Ein inspirierender Beitrag für eine gewaltfreie Zukunft.

Mehr Infos zum Buch

Neuerscheinung

Hanne-Margret Birckenbach
Friedenslogik verstehen
Frieden hat man nicht, Frieden muss man machen
2. aktualisierte und erweiterte Auflage

Wie lässt sich Frieden heute konzeptionell fassen, ohne Sicherheit und Gewaltfreiheit gegeneinander auszuspielen? Dieser Band beleuchtet die Grundlagen friedenslogischen Denkens und zeigt, wie Frieden in einer globalisierten Welt gelingen kann. Aktualisiert und um ein Kapitel zu versöhnungsorientierten Perspektiven erweitert, regt er zur Anwendung friedenslogischer Prinzipien in Politik, Entwicklung und Alltag an. Ein unverzichtbarer Impuls für alle, die sich für eine gewaltfreie Zukunft einsetzen.



Familienwochenende 21.-23. August

Im August gibt es im Landhaus am Heinberg in Warbug ein Familienwochenende für Fachkräfte, die aus dem Entwicklungsdienst zurück gekehrt sind und Engagierte mit ihren Familien.

Das Thema ist
Mut.Ausbrüche

Anmeldung bis 15.08.2026
bei Nicola Maier

Kontakt Nicola
Maier



Civic Action Summer School vom 10.-14.August in Weimar

Junge Menschen engagieren sich für Demokratie, doch ihnen fehlen oft Ressourcen. Die Civic Action Summer School 2026 unterstützt sie mit praxisnahen Angeboten, um ihr Engagement zu stärken – gemeinsam mit der Stiftung EVZ, die zivilgesellschaftliche Teilhabe fördert.

Mehr Infos



GfK in herausfordernden Momenten und Zeiten Eine Einführung in die GfK nach Marshall B. Rosenberg vom 26.-30.Oktober

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach M. B. Rosenberg, um durch Selbstempathie und klare Dialoge mehr Klarheit und Resilienz in persönlichen und gesellschaftlichen Herausforderungen zu entwickeln.

Mehr Infos

Maßgeschneiderte Angebote für Sie

Sie wünschen sich für Ihre Organisation oder Gemeinde, Ihr Team, Ihre Ehrenamtsgruppe oder ihre Zielgruppe neue Impulse zum konstruktiven Umgang mit Konflikten und allem, was dazu gehört?

Wir kommen gerne zu Ihnen und gestalten mit Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse und Erwartungen ausgerichtetes Trainingsangebot!

Sprechen Sie uns gerne einfach an!

Mehr Information zu unseren Angeboten

Die Arbeit von gewaltfrei handeln wird auch durch Spenden getragen. Daher freuen wir uns über jede Spende, die es uns ermöglicht, Seminarangebote zu konzipieren, Veranstaltungen durchzuführen und Menschen mit geringen Einkommen die Teilnahme an diesen zu ermöglichen. [Spenden Sie hier](#)

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen:

[hier](#)