

Gewaltfrei gegen Rechtsextremismus – das bedeutet klare Grenzen zu setzen und Dialogräume zu eröffnen. Das Ziel ist, sprach- und handlungsfähig im Alltag zu werden. Demokratie zu gestalten braucht Engagement – das Engagement muss gewürdigt und geschützt werden. Wir möchten ermutigen und befähigen, rechtsextremistischen Äußerungen und Handlungen aktiv und gewaltfrei entgegenzutreten.

In der Workshopreihe „Gewaltfrei gegen Rechtsextremismus“ werden in **drei Online-Workshops** (jeweils 2,5 Stunden, von 17.30 Uhr bis 20 Uhr), die grundlegenden Ansätze und Konzepte dargestellt und reflektiert. In **einem Präsenzseminar** (2,5 Tage; Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 15 Uhr) im Januar 2026 soll die eigene Handlungsfähigkeit in den Blick genommen und gestärkt werden: Was können wir konkret tun?
Jede Veranstaltung kann auch einzeln belegt werden.

Bei Teilnahme an allen Veranstaltungen gibt es einen Rabatt von 25%.

Weitere Informationen:

Seminarbeschreibungen siehe unter <https://gewaltfreihandeln.org/bildungsangebote>



Wir danken unseren Kooperationspartnern und Förderern



Präsenz

16.- 18. Januar 2026

Kreativwerkstatt: Ideen für Aktionen und Handeln im Alltag

Wie können wir dem Rechtsextremismus vor Ort etwas entgegen setzen und so die Demokratie stärken?

Wir schauen uns verschiedene Aktionsformen an – vom kleinen Widerstand im Alltag bis hin zur geplanten Aktion. Wir nehmen in den Blick, was uns jeweils bewegt und was wir können. Wir haben Zeit und Raum um kreativ zu werden, für Input, für Austausch und sich bewusst werden, was gewaltfreies Handeln gegen Rechts ganz konkret für jede*n einzelne*n heißen kann.

Seminarleitung:

Martina Freise, Sozialpädagogin, Trainerin für gewaltfreies Handeln

Tim Bader, Trainer für Demokratiebildung, Konfliktberater

Ort: Naturfreundehaus Hannover

Kosten (inkl. VP und DZ):

140 €- 220 €

[Anmeldung über unsere Website.](#)



Gewaltfrei gegen Rechtsextremismus

Workshopreihe 2025 - 2026



WORÜBER REDEN WIR? BEGRIFFSKLÄRUNGEN

Online

17. September 2025

In der Diskussion um Aktivitäten „gegen Rechts“ werden unterschiedliche Begriffe genutzt. Da ist zum Beispiel die Rede von rechtsextrem, Populismus, Demokratiefeindlichkeit oder Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Was meinen diese Begriffe und wie können sie helfen, verschiedene Phänomene zu verstehen?

Wie unterscheiden sich die einzelnen Begriffe und Konzepte voneinander, wo liegen Gemeinsamkeiten?

Dieses Seminar will Begriffe klären und Verständlichkeit fördern.

Seminarleitung:

Christine Böckmann, Theologin, Trainerin für Gewaltfreies Handeln

Jochen Mangold, Bildungsreferent bei *gewaltfrei* handeln

Ort und Zeit: Zoom, 17:30 Uhr- 20 Uhr

Kosten: 25 €

[Anmeldung über unsere Website.](#)



VERSCHWÖRUNGS- ERZÄHLUNGEN ERKENNEN UND IHNEN BEGEGNEN

Online

8. Oktober 2025

In Zeiten von Krisen und Unsicherheiten wächst oft der Glaube an Verschwörungserzählungen. Diese bieten scheinbar klare Antworten auf komplexe Fragen und sind daher attraktiv. Doch wie erkennt man solche Erzählungen? Gerade im Umgang mit Menschen, die daran glauben, ist es wichtig, respektvoll und offen zu bleiben, um einen konstruktiven Dialog zu ermöglichen.

In diesem Workshop erklären wir, was Verschwörungserzählungen ausmacht und welche Merkmale sie haben. Anhand konkreter Beispiele geben wir Tipps, wie man sie im Alltag leichter erkennt, und erproben Strategien, ihnen kritisch zu begegnen.

Seminarleitung:

Christine Böckmann, Theologin, Trainerin für Gewaltfreies Handeln

Jochen Mangold, Bildungsreferent bei *gewaltfrei* handeln

Ort und Zeit: Zoom, 17:30 Uhr- 20 Uhr

Kosten: 25 €

[Anmeldung über unsere Website.](#)



SAG WAS! TU WAS! ARGUMENTIEREN GEGEN PAROLEN

Online

5. November 2025

In Zeiten politischer Spannungen und gesellschaftlicher Konflikte ist es wichtiger denn je, für demokratische Werte einzustehen. Rechtsextreme Parolen verbreiten sich zunehmend, sei es in sozialen Medien oder im Alltag. Wie können wir dagegen laut werden und dennoch im Dialog bleiben?

In diesem Workshop geht es darum, wie rechtsextreme Parolen erkannt und wirkungsvoll dagegen argumentiert werden kann. Es werden praktische Strategien vorgestellt und ausprobiert, um in Diskussionen ruhig, sachlich und überzeugend zu bleiben, Fehlinformationen zu entkräften und sich für eine offene Gesellschaft einzusetzen.

Seminarleitung:

Rainer Gertzen, ev. Pfarrer, Trainer für Gewaltfreies Handeln

Martina Freise, Sozialpädagogin, Trainerin für Gewaltfreies Handeln

Ort und Zeit: Zoom, 17:30 Uhr- 20 Uhr

Kosten: 25 €

[Anmeldung über unsere Website.](#)

